

上海师大二附中体育活动雨天与雾霾天应急预案

2019 年

为了贯彻落实国家教育部关于《切实保证中小學生每天一小時校園體育活動的規定》、《上師大二附中關於每天一小時校園體育活動實施方案》等文件精神，確保學生在校一小時體育活動時間，根據學校實際情況，如遇雨天露天操場不能活動，體育活動改在室內體育館或班級進行體育欣賞和理論知識學習，特制訂《上師大二附中“每天一小時校園體育活動”雨天活動預案》。

一、保障學生活動時間和內容

1. 體育教師在學期初制定本學期教學計劃時有針對性的安排相應理論課內容，內容可涉及體育知識介紹、運動生理等內容。然後預先備好一到二篇理論課教案作為機動，遇到雨天則上理論課。還可以組織學生在室內進行體育欣賞和理論知識學習。

2. 早晨的室外廣播操改成室內操，班主任老師到教師負責管理、指導學生的室內操。

3. 課間活動可以利用多媒體教室、體育館，開張形式多樣的體育活動。

二、保障活動的質量

1. 加強檢查，發現利用雨天侵占體育課、活動課的現象對任課老師加以批評教育。

2. 走訪學生及時了解活動情況和學生的想法，不斷調整、不斷完善。